

Vous avez obtenu un nombre majoritaire de ●

Votre moment douceur est : SELF-LOVE

Avez-vous déjà pensé à vous dire tout l'amour que vous ressentez pour vous ? Avez-vous déjà pensé à **vous regarder au travers des yeux de l'amour**, de la même manière que vous regardez un être particulièrement cher auquel vous tenez très profondément ?

Vos réponses à ce quizz vous ont amené/amenée à cette astuce douceur bien particulière. Vous avez donc besoin de vous **poser face à vous-même**, de prendre une jolie feuille et votre plus beau stylo pour vous **écrire une lettre d'amour**, restée trop longtemps dans les limbes de la non-consideration de soi.



Vous avez obtenu un nombre majoritaire de ●

Votre moment douceur est : SELF-LOVE

Vous avez besoin de vous relier à vous-même et de vous écrire – c'est-à-dire matérialiser – tout ce que vous avez envie de **célébrer de vous-même** : vos joies comme vos peines, vos moments de gloire comme ceux où vous voulez vous cacher dans un trou de souris.

Tout en vous aspire à votre amour le plus sincère. Un amour qui ne condamne point, un amour qui acte et qui dit *« Je te connais si bien, dans tous les recoins de ton âme, que peu m'importe à quel point tu es cabossé, à quel point tu es génial, moi je t'aime pour tout ce que tu as traversé, toutes tes émotions, tous tes échecs et réussites »*.



Vous avez obtenu un nombre majoritaire de ●

Votre moment douceur est : SELF-LOVE

L'astuce douceur SELF-LOVE s'est présentée à vous car il est temps de **vous rendre hommage en toute connaissance de cause**. Vous seul/seule savez tout ce que vous avez vécu. Vous seul/seule pouvez mesurer, à sa juste valeur, le cheminement glorieux qui est le vôtre. Ecrivez cette lettre maintenant et **dites-vous à quel point vous vous aimez**. Puis relisez-là dans vos moments de déprime et recevez une dose d'amour inépuisable.

Passage à l'action : prenez une feuille et un stylo et concrétiser votre amour pour vous-même grâce aux mots. Conservez cette déclaration d'amour comme potion magique pour les jours gris. Si vous voulez vous écrire plusieurs lettres ou tout un recueil, qu'il en soit ainsi !

